



Formation Coach professionnel

L36 – LYON Octobre 2024

Bienvenue chez Agora Coaching !

Nous avons le plaisir de vous présenter la formation qui fera de vous un coach professionnel épanoui dans son métier, sa posture et sa pratique!

Les pages qui vont suivre vous permettrons de découvrir :

Page 3 :	La philosophie de notre formation
Page 4 :	Les temps forts
Page 5 :	La pédagogie déroulée pendant le parcours
Page 6 :	Les points forts
Page 7 :	La structure de la formation
Page 8 :	Les moyens pédagogiques
Page 9 et 10 :	Le programme
Page 11 :	Le calendrier des différents modules
Page 12 à 15 :	Les tarifs de tous les parcours possibles
Page 16 :	Les formations complémentaires
	Les supervisions
	Le financement
Page 17 à 19 :	Notre équipe
Page 20 :	Nos coordonnées

Bienvenue chez Agora Coaching !

Cette formation a été construite pour répondre aux attentes de chacun.

Elle est modulaire, multi référentielle et certifiante par Agora Coaching.

Cette formation a pour objectif de former des coachs professionnels de haut niveau et de répondre aux besoins et attentes des entreprises et des particuliers

Par la pratique et dans la durée

L'intégration du protocole, des outils du coaching et de la posture de coach se faisant essentiellement par la pratique, nous avons conçu une formation pragmatique en 2 temps : de 6 à 8 mois pour acquérir les compétences et la posture de coach et 6 mois à 1 an pour accompagner votre démarrage d'activité de coach professionnel.

Par l'accompagnement individualisé

Notre équipe de coachs professionnels est à vos côtés pour vous accompagner dans votre progression lors des modules et des intersessions (supervisions, entretiens téléphoniques ou visio...)

Par un accueil personnalisé

Souhaitant favoriser disponibilité et confidentialité, nous privilégions des formations en petits groupes (9 à 15 personnes maximum), dans des lieux agréables et faciles d'accès par les transports en commun.

Nous adaptons nos parcours au besoin de chacun. Pour les personnes porteuses de handicap, contactez-nous pour étudier les aménagements qui vous seraient nécessaires.

Par la proximité

Pour vous faciliter l'accès, nous organisons plusieurs sessions par an à Lyon, proche de la gare Part-Dieu

Par des outils innovants

En plus des outils classiques (PNL, AT, Systémie) nous vous permettons de découvrir le DISC, l'équicoaching et le rando-coaching!

Par son professionnalisme

Agora Coaching est une école adhérente à la fédération EMCC et fait partie du groupement historique d'écoles ayant déposé un titre RNCP commun pour une meilleure visibilité de notre métier, titre porté d'abord par l'EMCC puis par le SIMACS (regroupement des fédérations de coaching en France).

*Pour être garants du professionnalisme obtenu, nous avons choisi de faire valider la certification de nos stagiaires par des coachs professionnels indépendants de notre structure.

Présentation Formation Coach Professionnel

Cette formation a pour objectif de permettre de certifier des coachs professionnels pragmatiques et opérationnels ou également d'intégrer les outils de coaching dans votre pratique métier (RRH, manager, dirigeant, formateur...)

Privilégiant la pratique soutenue, nous transmettons les bases théoriques que vous expérimenterez à travers de nombreuses mises en situation (en atelier, en co-coaching ou en coachings extérieurs) et que vous enrichirez lors de supervisions.

Un enseignement pratique et opérationnel : Une formation en 2 temps

Temps 1 : Une validation de vos compétences et de votre posture

La formation de base comprenant :

Coaching Individuel : 4 modules de 3 jours en présentiel

Consulting : 2 journées en visioconférence (les entretiens en lien avec l'entreprise)

Training : 2 journées en présentiel ou en visio synchrone pour vous exercer avant la certification

En option :

Coaching d'équipe : 1 module de 3 jours en présentiel

Formation de formateur : 1 module de e-learning (formation de formateur) sur 6 à 8 mois

Module Equi et Rando-coaching : 1 module de 3 jours pour découvrir l'équicoaching et le rando-coaching et travailler la posture et les compétences du coach

DISC : Passer le test du DISC et bénéficier d'un débriefing individuel (2 heures)

Temps 2 : Un temps complémentaire pour accompagner votre installation

Module installation ou développement d'activité : Une fois vos compétences et votre posture de coach validés par le jury, un module en e-learning et une demi-journée de distanciel pour vous aider à structurer votre démarche d'installation (coach professionnel) ou de développement d'activité (consultant ou formateur déjà installé, coach interne)

Regroupements en visio : A 3 et 6 mois après votre certification, 2 regroupements pour soutenir votre progression!

Présentation Formation Coach Professionnel

La formation est construite comme un coaching :

On se questionne et on intègre des données lors des modules, on les met en pratique dans la réalité du quotidien et on les débriefe lors de la rencontre suivante !

Module 1 : on pose les bases du coaching et de son écosystème (d'où l'on part ?)

Consulting – Les entretiens préalables : comment se présenter, présenter le coaching et découvrir le besoin du coaché

Module 2 : on travaille sur la notion de ressources, les piliers du coaching (avec quoi le coaché va pouvoir travailler ?)

Consulting - Les bilans : comment mener un bilan intermédiaire et un bilan final

Module 3 : On travaille sur les freins (puisque le coaché connaît ses ressources, qu'est-ce qui fait qu'il n'avance pas ?)

Module 4 (optionnel) : Equipe, comment l'individu s'intègre et interagit pour plus d'efficacité dans une équipe

Module 5 (optionnel) : Equi et rando-coaching, on s'entraîne avec le cheval comme miroir et on teste le coaching dans d'autres environnements

Module 6 : Des outils de connaissance fine de soi, une projection sur l'avenir en envisageant son futur métier et on passe l'examen final

Module formation de formateur (optionnel) : A temps choisi, en e-learning, vous avez la possibilité d'acquérir les compétences d'un formateur occasionnel, activité souvent pratiquée par les coachs professionnels pour répondre de façon plus complète à la demande de leur client

Module Installation ou lancement d'activité (optionnel et en e-learning) : Une fois vos compétences validées par un jury de coachs professionnels indépendant, vous pouvez accéder au module qui vous permettra de structurer votre projet, vous positionner sur le marché de votre nouveau métier, définir votre cible, construire votre business plan, structurer votre communication.... A votre rythme et soutenu par notre équipe!

Nous défendons des valeurs fortes que nous faisons vivre au quotidien :

Diversité, Engagement, Echange, Exigence, Disponibilité et Bonne Humeur !

Vous en découvrirez d'autres au fil de votre parcours... Celles-ci sont la base de notre ADN !

Nous avons choisi d'enseigner dans une ambiance favorable à l'acquisition d'un métier centré sur l'humain : le professionnalisme et l'exigence dans la décontraction

Les points forts :

Un apprentissage orienté sur la pratique dès le début de la formation

- Un **suivi individualisé** tout au long de la formation et post formation pendant 1 an.
- Rythme des acquisitions de **techniques** et d'**outils** de coaching adapté à la progression de la pratique
- **Agilité et maîtrise du processus d'accompagnement**, au travers de plus de 150 heures de pratique
- **Posture et recul** nécessaires pour exercer ce métier acquis lors de la formation
- Initiation à des pratiques innovantes et ludiques : l'**équi-coaching** et le **rando-coaching**
- **Accompagnement à l'installation** de l'activité de coach professionnel ou coach interne

Structure de la Formation

Les sessions

- Des **modules de 3 jours en présentiel** au cours desquels les apports théoriques seront étayés par de nombreuses mises en situation en sous-groupes (60% du temps de la formation)
- **2,5 jours en distanciel** synchrone pour affiner les apports.
- **2 jours en présentiel ou en distanciel** (selon votre choix) pour s'entraîner
- **2 modules de e-learning** pour approfondir des points connexes à notre métier (formation et installation)
- **L'animation en binôme** par des formateurs coachs professionnels pendant chaque module pour un suivi individualisé.

Les intersessions

- **Des co-coachings** : Parce que l'intégration s'effectue tout au long de la formation, pas seulement lors des séminaires, nous demandons une pratique régulière de séances de coaching entre participants à la formation vous permettant une meilleure connaissance de vous (développement personnel du coach)
- **Des coachings extérieurs** : Dans le cadre d'une professionnalisation rapide, nous vous invitons à accompagner des personnes extérieures à la formation, issues de votre entourage personnel ou professionnel.
- **La supervision** : 5 supervisions au rythme d'une par mois, ces réunions en visioconférence vous permettront d'enrichir votre pratique en échangeant avec un coach superviseur.
- **Rencontre avec des coachs** : un échange avec des coachs extérieurs à la formation vous permettra d'entrer en contact avec des professionnels pour élargir vos connaissances et représentations du métier.
- **Le suivi post-formation** : Nous vous donnons rendez-vous en visio 3 mois et 6 mois après la certification d'école afin de faire un point sur votre expérience professionnelle et l'avancement de votre projet.
- **L'accompagnement par un coach** : Nous vous offrons la possibilité d'être accompagné par un coach de notre équipe sur une thématique personnelle ou professionnelle.

Les moyens pédagogiques



Des groupes limités :

Nous limitons nos groupes à **15 participants** maximum, afin de favoriser la cohésion du groupe, le suivi de chacun et une intégration optimale des concepts grâce à des feed-backs personnalisés

Pour Qui ?

Responsable RH, Manager, Cadre, Consultant, Formateur, Conseiller auprès de publics en difficulté et toute personne souhaitant développer une posture ou une activité de coach professionnel



Des formatrices, coachs certifiés, en activité :

Nos **formatrices** sont des professionnelles du coaching et mènent des accompagnements individuels et d'équipes, en entreprise dans les secteurs privés, publics et associatifs et hors entreprise (coaching de vie) pour transmettre des savoirs réactualisés par la pratique constante, en contact avec la réalité du marché



Le DISC

Nous vous présentons cet outil comportemental en module équipe et vous donnons la possibilité de bénéficier du débriefing de votre test



Un accompagnement individualisé :

Pour gagner en performance, la disponibilité de notre équipe pendant et entre les modules favorise un parcours sécurisé et une pratique du métier encadrée



Assistance Technique

Une assistance technique en interne est mise à disposition pour le bon déroulement de la formation.

Elle est disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 au numéro suivant : 06.45.89.12.23 pour répondre à l'ensemble des questions techniques liées au distanciel pendant la formation. Le délai de réponse de l'assistance technique est de 30 mn maximum.

Cela comprend : les problèmes d'accès à la plateforme Digiforma, Zoom ou Teams, problème de connexions internet.



Les supervisions collectives :

Des séances mensuelles d'une heure en sous-groupe pour sécuriser votre pratique avec un superviseur professionnel



Un support pédagogique :

Nous vous remettons le PPT projeté ET un support rédigé à l'issue de chaque module afin d'explicitier et compléter le PPT et les notes que vous aurez prises



*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et nous pouvons adapter nos prestations. Un référent handicap est à votre disposition au 06.45.89.12.23.

Le programme

Nous vous présentons ci-après les grandes lignes du programme. Le détail sera ajouté en annexe.

MODULE 1 (présentiel) : Les bases du coaching (3 jours)

- Histoire et enjeux du coaching
- La déontologie du coach
- Les outils de communication du coach
- Techniques et structuration du coaching

CONSULTING 1 (visioconférence) (1 journée)

- Entretiens préalables : structuration en bi partite et tri partite
- Mener un entretien tripartite

MODULE 2 (présentiel) : Les ressources (3 jours)

- Accompagner les phases du changement
- Les ressources : leviers de motivation
- Accompagner dans une vision systémique

CONSULTING 2 (visioconférence) (1 journée)

- Bilans intermédiaires et finaux. Les structure, les mener

MODULE 3 (présentiel) : Les freins (3 jours)

- Savoir gérer les émotions
- Les transactions dans les échanges dans l'Analyse Transactionnelle
- Les phases de remise en cause et comment les dépasser
- Lever les freins

MODULE 4 (présentiel) : Team Building et Equipe (3 jours) - OPTIONNEL

- Approche du Coaching d'équipe
- Team Building : définition, intérêt et outils
- Coaching d'équipe : Les différents types, la structuration
- Approche du DISC : comprendre le modèle comportemental des couleurs et savoir l'utiliser au quotidien

MODULE Formation de formateur occasionnel (e-learning) - OPTIONNEL

- Accessible à partir du module 2
- Définir le besoin du client
- Concevoir le programme et le séquençage de la formation
- Intégrer les bonnes modalités pédagogiques en fonction du besoin client
- Se connaître en tant que formateur : points forts, points de vigilance
- Animer une formation

TEST du DISC (présentiel ou distanciel synchrone, au choix du stagiaire) - OPTIONNEL

- Passer le test , recevoir le rapport et bénéficier d'un débriefing individuel de 2 heures

Le programme (suite)

Nous vous présentons ci-après les grandes lignes du programme. Le détail sera ajouté en annexe.

TRAINING (présentiel ou distanciel synchrone, au choix du stagiaire) - **OPTIONNEL**

- S'entraîner intensivement pour gagner en légitimité dans sa pratique
- Compléter la pratique des modules par 2 journées dédiées à de la pratique d'entretiens avec feed-backs des formatrices
- 1 journée entre module 3 et module 4, 1 journée entre module 4 et module 5

MODULE 5 (Présentiel) **Equi et Rando-coaching** (3 jours) - **OPTIONNEL**

- **Au cœur de la Drôme Provençale, une approche innovante du coaching!**
Une aventure expérientielle pour tester et affiner sa posture de coach
- 2 jours pour travailler sa posture, sa communication non-verbale avec le cheval comme miroir
- 1 journée pour s'entraîner aux entretiens de coaching en marchant

MODULE 6 (Présentiel) : **Professionnalisation et Certification** (3 jours)

- Une journée pour compléter et consolider les outils acquis tout au long de la formation
- Une journée pour se projeter sereinement dans l'avenir :
 - Echanger sur le métier, le marché,
 - Découvrir les différentes casquettes du coach entrepreneur
 - Argumenter sa proposition de service
- Une journée pour valider ses compétences et sa posture devant un jury de professionnels

MODULE **Installation ou lancement d'activité** (e-learning + visioconférence) - **OPTIONNEL**

- **Accessible après le module 5 (Professionnalisation et Certification)**
- Définir votre projet (coach – consultant – formateur)
- Marketing : définir sa cible client, savoir pitcher, choisir ses canaux de communication
- Structure : Connaitre les formes juridiques existantes et choisir celle qui correspond à votre projet
- Définir son business plan
- Définir son offre de service

SUPERVISIONS (distanciel synchrone):

Tout au long de la formation, nous sécurisons votre pratique par des supervisions collectives, mensuelles
Outil majeur de notre métier, les supervisions vous permettent de prendre du recul sur votre pratique et trouver des solutions aux questions que vous posent vos accompagnements d'entraînement

Prochaines dates de formation 2024

MODULE	Modalités	LYON L36 Octobre 2025		LYON L37 Mars 2026
Module 1 : Les bases du coaching	Présentiel	A définir		A définir
Consulting - entretiens préalables	Distanciel	A définir		A définir
Module 2 : Les Ressources	Présentiel	A définir		A définir
CONSULTING (bilans)	Distanciel	A définir		A définir
Module 3 : Les Freins	Présentiel	A définir		A définir
Training	Au choix : Présentiel ou Distanciel	A définir		A définir
Module 4 : Coaching d'équipe	Présentiel	A définir	Optionnel	A définir
Training	Au choix : Présentiel ou Distanciel	A définir	Optionnel si module 5 souscrit	A définir
Module 5 : Equi et Rando Coaching	Présentiel	A définir	Optionnel	A définir
Module 6 : Professionnalisation et Certification	Présentiel	A définir		A définir
Module Formation de Formateur	E-learning	A définir	Optionnel	A définir
Module Installation ou lancement d'activité	E-Learning et zoom	A définir	Optionnel	A définir

Prérequis

Bac+2 ou Bac validé
et 5 ans minimum
d'expérience dans
un secteur connexe
à
l'accompagnement

Une formation à la carte, selon vos besoins!

Nous avons voulu une formation modulaire pour répondre au mieux aux aspirations de chacun.

Chacun son rythme... Les modules optionnels sont accessibles à tout coach qui voudrait compléter son parcours par la suite.

Vous trouverez dans les 4 pages à venir toutes les variantes possibles et les prix qui y sont associés

Le code C correspond à la formation de coach individuel. Ces modules ne sont pas dissociables. Les codes E, R, F, D, I sont les modules optionnels.

Nom de la Formation	Module 1 Bases	Consulting	Module 2 Ressources	Module 3 Freins	Training	Module 6 Professionnalisation	Module 4 Equipe	Module 5 Equi et Rando	Module Formation Formateur	Test et Débrief DISC	Module Installation	TARIF Particulier France Travail	TARIF Entreprise OPCO
	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
Code	C	C	C	C	C	C	E	R	F	D	I		
PARCOURS FORMATION COACH PROFESSIONNEL COMPLET													
CERFDI	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7380€TTC	8500€HT
FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL – 4 modules optionnels													
	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
Code	C	C	C	C	C	C	E	R	F	D	I		
CERFI	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	6980€TTC	8000€HT
CERFDI	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		6780€TTC	7700€HT
CERDI	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	6780€TTC	700€HT
CEFDI	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	6280€TTC	7000€HT
CRFDI	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	6280€TTC	7700€HT

FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL – 3 modules optionnels

Nom de la Formation	Module 1 Bases	Consulting	Module 2 Ressources	Module 3 Freins	Training	Module 6 Professionnalisation	Module 4 Equipe	Module 5 Equi et Rando	Module Formation Formateur	Test et Débrief DISC	Module Installation	TARIF Particulier France Travail	TARIF Entreprise OPCO
Code	C	C	C	C	C	C	E	R	F	D	I		
	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
CERF	X	X	X	X	X	X	X	X	X			6380€TTC	7000€HT
CERI	X	X	X	X	X	X	X	X			X	6380€TTC	7000€HT
CERD	X	X	X	X	X	X	X	X		X		6140€TTC	6800€HT
CEFI	X	X	X	X	X	X	X		X		X	5880€TTC	6500€HT
CRFI	X	X	X	X	X	X		X	X		X	5880€TTC	6500€HT
CEFD	X	X	X	X	X	X	X		X	X		5680€TTC	6300€HT
CEDI	X	X	X	X	X	X	X			X	X	5680€TTC	6300€HT
CRFD	X	X	X	X	X	X		X	X	X		5680€TTC	6200€HT
CRDI	X	X	X	X	X	X		X		X	X	5500€TTC	6200€HT
CFDI	X	X	X	X	X	X			X	X	X	5000€TTC	6000€HT

Une formation à la carte, selon vos besoins! (Suite)

Nom de la Formation	Module 1 Bases	Consulting	Module 2 Ressources	Module 3 Freins	Training	Module 6 Professionnalisation	Module 4 Equipe	Module 5 Equi et Rando	Module Formation Formateur	Test et Débrief DISC	Module Installation	TARIF Particulier France Travail	TARIF Entreprise OPCO
Code	C	C	C	C	C	C	E	R	F	D	I		
	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL – 2 modules optionnels													
CER	X	X	X	X	X	X	X	X				5840€TTC	6700€HT
CEF	X	X	X	X	X	X	X		X			5480€TTC	6300€HT
CEI	X	X	X	X	X	X	X				X	5480€TTC	6300€HT
CRF	X	X	X	X	X	X		X	X			5480€TTC	6300€HT
CRI	X	X	X	X	X	X		X			X	5480€TTC	6300€HT
CED	X	X	X	X	X	X	X			X		5100€TTC	6000€HT
CRD	X	X	X	X	X	X		X		X		5100€TTC	6000€HT
CFI	X	X	X	X	X	X			X		X	4900€TTC	5800€HT
CDI	X	X	X	X	X	X				X	X	4800€TTC	5800€HT
CFD	X	X	X	X	X	X			X	X		4800€TTC	5800€HT

Une formation à la carte, selon vos besoins! (Suite)

Nom de la Formation	Module 1 Bases	Consulting	Module 2 Ressources	Module 3 Freins	Training	Module 6 Professionnalisation	Module 4 Equipe	Module 5 Equi et Rando	Module Formation Formateur	Test et Débrief DISC	Module Installation	TARIF Particulier France Travail	TARIF Entreprise OPCO
Code	C	C	C	C	C	C	E	R	F	D	I		
	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	1 jour	3 jours	3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL – 1 module optionnel													
CE	X	X	X	X	X	X	X					4950€TTC	5850€HT
CR	X	X	X	X	X	X		X				4950€TTC	5850€HT
CF	X	X	X	X	X	X			X			4600€TTC	5600€HT
CI	X	X	X	X	X	X					X	4600€TTC	5600€HT
CD	X	X	X	X	X	X				X		4400€TTC	5400€HT

Nos modules optionnels sont également accessibles hors parcours de formation de coach professionnel

Demandez-nous le programme de ceux qui vous intéressent et les variantes qu'ils intègrent pour vous.

							3 jours	3 jours	E-learning	2 heures	E-learning		
Equipe							X					1600€TTC	2600€HT
Equi et Rando coaching								X				1400€TTC	2200€HT
Formateur occasionnel									X			900€TTC	1600€HT
DISC										X		400€TTC	600€HT
Installation											X	1200€TTC	1800€HT

Formations complémentaires

Nous proposons un panel de formations accessibles à toute personne souhaitant développer ses compétences autour du coaching

En voici un extrait :

Formation au co-développement (4 jours)

Accompagner et manager les différents profils avec le DISC (2 jours)

Booster votre business avec le DISC (2 jours)

Ces formations sont programmées au cours de l'année, consultez-nous pour en connaître les programmes et les plannings.

Supervisions

Nous proposons également aux coachs formés, un espace de supervision :

Supervision individuelle – présentiel ou visio : Supervision à l'unité ou supervision récurrente selon les besoins

Supervision de groupes - visio : Un cycle de 6 séances réparties entre 6 et 12 mois selon les besoins. Des groupes de 3 à 6 personnes pour une dynamique de groupe optimale

Le financement de la formation

Dans le cadre d'un autofinancement, 10% de remise pour toute inscription anticipée, 2 mois avant le début de la formation.

Par exemple :

- Le parcours de formation de coach professionnel complet passe de 6280€ à 5652€
- La formation de coach professionnel , formateur, Individuel, de 5740€ à 5166€

Possibilité d'échelonner le règlement sur la durée de la formation.

Païement de 1 à 10 fois sans frais maximum de mêmes montants

Le tarif « entreprise » s'applique à toute prise en charge par votre employeur ou tout financeur (hors Pôle Emploi)

Nous vous accompagnons dans la rédaction du dossier de demande de financement.

Nous vous invitons à prendre contact rapidement avec nous pour l'élaboration du dossier.

Odile DUFOUR – Coach professionnelle certifiée et fondatrice d'Agora Coaching



Diplômée de l'ESC Dijon, elle a débuté sa carrière par 15 ans en entreprise comme cadre commercial puis dans le milieu de la finance et la logistique avant d'intégrer l'insertion professionnelle pendant 5 ans.

Reconnue pour sa capacité à « faire bouger » les humains et les événements, elle est coach professionnelle certifiée depuis 2008.

Coach individuelle pendant 2 ans, elle a fondé Agora Coaching en 2010 avec la volonté de transmettre le métier qui la passionne.

Depuis 16 ans, Odile pratique le coaching individuel hors et en entreprise ainsi que le coaching d'équipe.

Praticienne certifiée en PNL, formée à l'analyse transactionnelle et la systémie, facilitatrice en codéveloppement, formée à l'accompagnement des HPI, zèbres et multipotentiels. Certifiée DISC et Intelligence Emotionnelle Assessments 24X7. Elle intervient également comme formatrice en entreprise, au CESI, et à l'Université sur des thématiques liées au coaching (management, communication interpersonnelle, accompagnement du changement, RPS, QVT...)

Passionnée par son métier et la transmission, elle vous fera voyager sur la mer par tous temps et vous ramènera à bon port avec un regard neuf sur votre monde! Son maître mot : « Osez! »

« Dans 20 ans, vous serez plus déçu par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. »

Mark Twain

Audrey MAURY - Coach professionnelle certifiée



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



Audrey est éducatrice spécialisée de formation, elle a accompagné différents publics jusqu'à rejoindre les services d'aide social à l'enfance aidant ainsi de nombreuses familles en grandes difficultés relationnelles. Pendant plus de 10 ans elle s'épanouie dans la mission qui lui est confié.

Pour faciliter l'équilibre entre sa vie personnelle et professionnelle, elle fait le choix de rejoindre une société privée de logistique e-commerce.

Pendant plus de 6 ans, Audrey gère des équipes de salariés en tant que directrice administrative spécialisée en ressources humaines. Elle accompagne les personnes qui les composent à trouver leurs places, à allier avec aisance leurs différents domaines de vie et à mettre en lumière leurs talents pour réaliser leurs objectifs et ceux de l'entreprise.

C'est en faisant le point sur sa vie et ses envies, qu'est né le désir de renouer avec son premier métier dans l'accompagnement. C'est donc tout naturellement que la formation de Coach s'est imposée à elle.

Formée par Agora Coaching, elle se passionne pour les outils de coaching tels que L'Analyse Transactionnelle, le Profil DISC, la Communication Non Violente, Intelligence Emotionnelle...

Créative, elle adapte de manière ludique les outils pour les proposer à tous.

Forte de ses acquis, elle crée une structure appelée « la passerelle coaching » www.lapasserellecoaching.fr axée sur la réinsertion sociale et professionnelle des personnes en transition avec une spécialité dans l'accompagnement des femmes.

Coach professionnelle et Formatrice en gestion du stress en entreprise, elle intervient auprès de particuliers en souffrance professionnelle ou d'équipes en recherche de bien-être au travail.

Sa Devise :
« Plus tard, il sera trop tard, notre vie c'est maintenant »
J. Prévert.

Bénédicte JAMBON - Coach professionnelle certifiée



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



Riche d'un parcours professionnel en entreprises de + de 15 ans dans les métiers du design et de l'architecture d'intérieur, Bénédicte a confirmé sa passion pour les relations humaines, son souhait de servir au mieux l'intérêt collectif en accompagnant une personne ou une équipe dans l'accomplissement et la réussite de leurs projets en développant son potentiel et ses compétences en tant que coach professionnelle certifiée, formatrice et consultante en évolution professionnelle (Bilan de compétences, bilan jeunes...)

Elle est certifiée DISC Assessments 24X7

Formatrice auprès d'étudiants en bac+5 à l'ECEMA Lyon et St Etienne mais aussi auprès des plus jeunes en quête de sens et en échec scolaire, spécialiste du haut potentiel, elle leur donne le pouvoir de se réaliser.

Son parcours lui permet de s'adapter et de trouver la juste « note » pour accompagner des profils atypiques.

Elle éponge sa soif d'authenticité, de créativité et d'énergie en fondant You're up! Coaching www.youreup.fr

Artiste insatiable, elle propose des ateliers de créativité qui s'appuient sur des notions de psychologie, de coaching et de créativité. Elle vous fera tomber dans la magie de l'interaction entre le désir d'être en contact avec soi-même et l'intervention de différents médias de création.

Son leitmotiv : " Il n'y a pas de génie sans un grain de folie " Aristote

Notre Equipe Pédagogique

Marie DOURY – Equicoach et Coach professionnelle certifiée



Coach professionnelle certifiée, équicoach et formatrice, enseignante d'équitation - responsable pédagogique pendant plus de vingt ans. Au service d'un public en grande difficulté sociale pendant huit ans, Marie a souhaité mettre en relation le cheval et l'humain pour permettre à chacun de mieux se connaître, gagner en confiance en soi, retrouver l'estime de soi, gérer les situations émotionnelles fortes telles que le stress, la peur, la colère, initier un changement et améliorer sa relation à l'autre pour générer de la confiance partagée, développer son pouvoir d'influence, oser prendre sa place et se révéler, savoir manager et se manager.

Elle est intimement persuadée que chacun d'entre nous a déjà en lui les ressources pour (re)devenir acteur de sa vie !

Le cheval est son révélateur.

Elle a créé en 2023, LamazOne Coaching-Equicoaching - Révélatrice de Potentiels, pour accompagner les entrepreneurs et les entreprises à donner de l'impulsion à leurs projets !

Elle fait intervenir le cheval dans le processus de coaching professionnel, dans un format original et ludique, directement transposable à la vie professionnelle et à l'équipe.

Le cheval est booster de prise de conscience. Il est le miroir de notre personnalité profonde et nous donne une réponse juste et sans jugement. Il nous invite à explorer notre intelligence émotionnelle en nous permettant de réajuster nos comportements et stratégies en temps réel, dans l'ici et le maintenant.

Sa Devise :
«L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de l'homme.» Sir Winston Churchill

Stéphanie CARLIER - Coach professionnelle certifiée



Après un Master RH et un parcours en entreprise et en Cabinets de Conseil en Ressources Humaines, certifiée coach professionnelle depuis 2008, Stéphanie a créé www.progressence.fr depuis 2010 et est accréditée par la SF Coach en tant que Membre Associé.

Ses outils : Le DISC, le CPS, la TOB, le CGP
 Elle intervient en entreprise dans le domaine du leadership, du développement de compétences relationnelles, connaissance de soi...

Progressence est centre certificateur au DISC et Intelligence Emotionnelle

EMCC FRANCE
 European Mentoring & Coaching Council



Sa devise : « Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur » Walt Disney dans Peter Pan



Siege social : 12 Avenue des Saules – 69922 OULLINS Cedex

Agence : 39 Rue de New York – 38000 GRENOBLE

Site web : www.agora-coaching.fr

Téléphone : 06.45.89.12.23

Contact : Odile DUFOUR – odile.dufour@apfc.fr

SIRET : 519 886 659 00019 – RCS LYON – NAF : 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le n°82691096469