



SE CONNAITRE ET COMMUNIQUER GRÂCE AUX COULEURS

PROGRAMME

POURQUOI CE WORKSHOP?

Gagner en confiance et en impact grâce à mon look!

Tels sont les objectifs de ce workshop construit pour vous afin de vous permettre de:

- faire un point sur l'image que vous renvoyez et celle que vous souhaiteriez renvoyer
- mettre votre communication verbale et non verbale en cohérence
- optimiser votre visibilité lors de vos soirées réseau, sur les réseaux sociaux, dans vos entretiens et rendez-vous,
- vous différencier de vos confrères et consoeurs en affichant clairement votre positionnement
- adaptez votre image à toutes vos cibles

#1 SE CONNAITRE AVEC LE DISC

Le Disc ou méthode des couleurs :

- Origine et créateur de la méthode: William M. Marston
- Postulats de base
- Découverte de la méthode des couleurs

Analyser les caractéristiques des 4 profils comportementaux :

- Positionnement en fonction de l'environnement
- Caractéristiques de fonctionnement
- Identifier les besoins de chaque profil
- Connaître les talents naturels

Identifier son mode relationnel :

- Connaître ses dominantes de couleur
- Identifier celles de ses interlocuteurs
- Comprendre les points communs et les blocages possibles
- Repérer les déclencheurs de stress de chaque profil

Objectifs:

Comprendre qui je suis et mon canal de communication

Communiquer plus efficacement verbalement

Identifier mes valeurs et mes objectifs de communication non-verbale

Date: Lundi 9 Mars 2020

Durée: 7H

Animé par:

Odile Dufour



La formation inclut le passage du questionnaire DISC (*débriefing individuel en option)

Livret de Synthèse personnalisé
Carte d'identité DISC personnalisée

#2 SE VALORISER AVEC LES COULEURS

Mon Look Pro :

- Mon Image, Ce que souhaite que l'on retienne de moi
- Prendre soin de mon Image
 - Pour qui?
 - Pour quoi?
 - Dans quel intérêt?

L'impact des couleurs dans mon look:

- Découvrir les caractéristiques des couleurs
- Déterminer sa palette de couleurs personnalisées (test des couleurs)
- Discerner la symbolique des couleurs qui porte mes valeurs
- Comprendre les harmonies colorées et savoir les utiliser dans son look

Objectifs:

Valider mes objectifs de communication non-verbale

Comprendre en quoi et comment les couleurs parlent pour nous.

Savoir les utiliser pour qu'elles servent nos objectifs.

Date: Mardi 10 Mars 2020

Durée: 7H

Animé par:

Fanny Richard



Diagnosics personnalisés avec remise de
votre Nuancier de couleur
vos Harmonies colorées
et votre symbolique

#3 SE VALORISER AVEC SES VÊTEMENTS

L'impact des vêtements dans ma communication non verbale :

- Les effets d'optiques des vêtements
- Diagnostic de votre silhouette

Un look fidèle à votre DISC:

- Savoir utiliser les effets d'optiques dans ses tenues
- Construire son look professionnel adapté et adaptable

Objectifs:

comprendre l'impact de la forme de ses vêtements sur sa posture et sa communication non verbale.

Savoir adapter son look à toutes situations professionnelles

Date: Lundi 23 Mars 2020

Durée: 7H

Animé par:

Fanny Richard



LES TARIFS

#1 SE CONNAITRE AVEC LE DISC

+
#2 SE VALORISER AVEC LES COULEURS

440€

#2 SE VALORISER AVEC LES COULEURS

+
#3 SE VALORISER AVEC SES VÊTEMENTS

440€

#1 SE CONNAITRE AVEC LE DISC

+
#2 SE VALORISER AVEC LES COULEURS

+
#3 SE VALORISER AVEC SES VÊTEMENTS

~~630€~~ 560€

EN OPTION:

DÉBRIEFING INTÉGRAL DISC EN INDIVIDUEL

150€

TRI DE GARDE ROBE OU ACCOMPAGNEMENT SHOPPING

150€



AGORA *Coaching*

Wake up your mind!

LES INTERVENANTES



Diplômée de l'ESC Dijon, elle a débuté sa carrière par 15 ans en entreprise comme cadre commercial puis dans le milieu de la finance et la logistique avant d'intégrer l'insertion professionnelle pendant 5 ans.

Reconnue pour sa capacité à « faire bouger » les humains et les événements, elle est coach professionnelle certifiée depuis 2008.

Coach individuelle pendant 2 ans, elle a fondé Agora Coaching en 2010 avec la volonté de transmettre le métier qui la passionne.

Odile pratique le coaching individuel hors et en entreprise ainsi que le coaching d'équipe.

Elle intervient également comme formatrice en entreprise, au CESI, et à l'Université sur des thématiques liées au coaching (management, communication interpersonnelle, accompagnement du changement, RPS, QVT...)

Praticienne certifiée en PNL, facilitatrice en co-développement, formée à l'analyse transactionnelle, la systémie et à l'accompagnement des Hauts Potentiels Intellectuels.

Dans 20 ans, vous serez plus déçu par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. » – Mark Twain

Membre EMCC

FANNY RICHARD



Formatrice et Consultante en marketing de Soi, j'accompagne depuis 10 ans, chefs d'entreprises, salariés, étudiants, demandeurs d'emploi... dans l'optimisation de leur image professionnelle.

3 objectifs à cette démarche:

- devenir acteurs de sa communication non verbale
- faire de celle-ci un atout commercial
- maximiser son capital confiance

Je m'assure que les valeurs véhiculées par les outils de communication développés le soient aussi à l'impact de la première impression.

Je mets toutes mes compétences et mon expertise pour mettre en cohérence votre image avec ce que vous voulez que l'on retienne de vous.

Fondatrice de Fan Image Conseil

Consultante en Image et Marketing de Soi

Formatrice

Certifiée de L'Institut de Relooking International

Diplômée Master 2 Burgundy School of Business



« L'habit ne fait pas le moine nous dit l'adage. Certes l'habit ne fait pas le moine, mais si votre objectif est d'être moine, votre habit doit le représenter au mieux. C'est toute votre crédibilité que vous engagez! »

CETTE FORMATION VOUS INTÉRESSE?

VOS CONTACTS:

Odile Dufour

06 45 89 12 23

odile.dufour@apfc.fr

Fanny Richard

06 98 12 51 88

frichard@fanimageconseil.com

