



**AGORA**  
PERFORMANCE

## **Les bases de l'analyse transactionnelle**

*Ce séminaire de deux jours permet d'aborder les fondamentaux de l'analyse transactionnelle, approfondir les concepts et introduire des outils*

**Public :** *au-delà du public visé par l'initiation, cette formation vie s'adresse aux enseignants, éducateurs, coaches, formateurs professionnels de la relation d'aide, travailleurs sociaux, ...*

### **Objectif**

Acquérir les outils spécifiques de l'analyse transactionnelle et les appliquer aux relations humaines dans l'entreprise afin d'avoir des relations de travail positives qui tiennent compte des capacités et du sens de l'initiative de chacun

### **Programme**

- 1. Définition de l'Analyse Transactionnelle, valeurs et domaines d'application*
- 2. Eric Berne, l'homme, la méthode les organisations d'A.T. dans le monde*
- 3. Les Etats du Moi*
- 4. Les transactions*
- 5. Les signes de reconnaissances*
- 6. Les méconnaissances*
- 7. La structuration du temps*
- 8. Les stratagèmes (jeux psychologiques)*
- 9. Les positions de vie*

**Méthodes pédagogiques:** 2 Jours de formation alternant de théorie et de pratique permettant l'intégration continue des concepts proposés

**Former**

